

LOKÁLNE SÚSTREDENIE

LOKALITA	Piešťany, Slňava
PORADOVÉ ČÍSLO SÚSTREDENIA	I.
TRÉNER	Mgr. Jakub Kaňuk
TERMÍN	26-27.07. 2014

ÚČASTNÍCI

Č.	MENO A PRIEZVISKO	LODNÁ TRIEDA
1.	Adam Bednár	Q
2.	Karolína Hečková	Q
3.	Jonathan	Q
4.	Alexej	Q

1.DEŇ – 26.07. 2014

ROZVRH DŇA TRÉNINGU:

10:00 – začiatok sústreďenia, postavenie lodí, príprava na vyplávanie, oboznámenie s obsahom tréningu, teória techniky jazdy v slabom vetre;
11:00 – 13:00 – TRÉNING NA VODE: technika jazdy a manévrovania v slabom vetre;
13:00 – 14:00 – OBEDNÁ PAUZA
14:00 – 16:00 – TRÉNING NA VODE: technika jazdy v slabom vetre
17:00 – balenie, pokyny na ďalší deň a záver

2.DEŇ – 27.07. 2014

ROZVRH DŇA TRÉNINGU:

10:00 – začiatok tréningu, postavenie lodí, príprava na vyplávanie, učenie uzlov;
11:00 – 14:00 – TRÉNING NA VODE: technika prevracania lode, jazda v slabom vetre a spestrenie tréningu Opťákov na Kadete
15:00 – 17:00 – Balenie lodí, zhodnotenie a záver sústreďenia

ZHODNOTENIE SÚSTREDENIA A PRETEKÁROV:

Po nezrealizovanom predošlom sústreďení sa 26-27.7. podarilo uskutočniť v Piešťanoch prvé tohtoročné lokálne sústreďenie za účasti 4-roch začínajúcich Opťákov (Adama, Alexeja, Jonathana a Karolíny). Na začiatok sme sa naučili základné jachtárske uzly, naučili sa, že prevrátenie nie je stres ale zábava a osvojovali si základy techniky práce s plachtou a kormidlovanie v slabom vetre.

Piešťancom sa podarilo behom sústreďenia oživiť niektoré roky odložené Kadety, ktoré by mohli byť spolu s Fevami optimálnymi dvoj-posádkovými mládežníckymi triedami. Pokladám za veľmi dôležité aby sa aj v Piešťanoch ujal pravidelný tréningový režim, ktorý by napomohol pri oživení tejto jachtárskej lokality a pritiahol k jachtingu ďalšie deti.

TRÉNER: Jakub Kaňuk